

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					1 FESTIVO
	4 Puré de verduras ecológico Tortilla española con ensalada verde Fruta de temporada	5 Macarrones primavera Merluza rebozada con ensalada Fruta de temporada	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada	7 Guisantes con huevo Bacalao rebozado con ensalada de lechuga Yogur	8 Lentejas con arroz integral Salchichas de pavo al horno con ensalada de colores Fruta de temporada - Pan integral
	11 Patatas a la riojana Calamares a la romana con ensalada de colores Fruta de temporada	12 Lentejas ecológicas de la huerta Lacón al horno con ensalada del tiempo Fruta de temporada	13 DIA SIN PROTEINA ANIMAL Macarrones con tomate Delicias de brócoli Fruta de temporada	14 Crema de calabaza Palometa con tomate Yogur	15 Alubias pintas con arroz integral Huevos con bechamel ensalada de lechuga Fruta de temporada - Pan integral
	18 Puré de calabacín ecológico Caballa con ensalada de lechuga Fruta de temporada	19 Arroz integral con tomate Albóndigas al horno a la jardinera Fruta de temporada	20 Alubias blancas estofadas Pollo a la cazadora Fruta de temporada	21 Patatas guisadas con calamares Revuelto de huevos con jamón cocido con ensalada de colores Yogur	22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada - Pan integral
	25 Espaguetis carbonara Merluza rebozada con ensalada del tiempo Fruta de temporada	26 JORNADA DE NAVARRA Pochas con chorizo Magras con tomate y huevo Compota casera ecológica	27 Paella de verdura Pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada	28 Judías verdes con patatas rehogadas Revuelto de champiñón con ensalada Fruta de temporada	29 Lentejas ecológicas estofadas Salmón al horno con ensalada de colores Gelatina- Pan integral