

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>3 Lentejas <b>ecológicas</b> a la castellana</p> <p>Tortilla española con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>4 Patatas con verduras</p> <p>Palometa en salsa de tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>5 <b>Día sin proteína animal</b></p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Rollitos de primavera con ensalada verde</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>6 Judías blancas estofadas</p> <p>Abadejo a la romana con ensalada de colores</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>7 Crema de zanahoria</p> <p>Lacón al horno con ensalada del tiempo</p> <p>Yogur <b>Pan integral</b></p>
	<p>10 Macarrones con tomate</p> <p>Salchichas de pavo al horno con ensalada verde</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>11 Lentejas <b>ecológicas</b> de la huerta</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Yogur</p>	<p>12 <b>JORNADA CANARIA</b></p> <p>Papas arrugas con mojo picón</p> <p>Ropa vieja</p> <p>Plátano</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Daditos de bacalao rebozados ensalada del tiempo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>14 Crema de brócoli</p> <p>Huevos con bechamel</p> <p>Fruta de temporada - <b>Pan integral</b></p>
Semana desperdicio	<p>17 Crema de calabacín <b>ecológico</b></p> <p>Caballa con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>18 Arroz <b>integral</b> con tomate</p> <p>Albóndigas al horno a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>19 Alubias blancas con verduras</p> <p>Pollo a la cazadora</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>20 Patatas guisadas</p> <p>Revuelto de huevos con jamón cocido con ensalada de colores</p> <p>Yogur</p>	<p>21 Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta de temporada - <b>Pan integral</b></p>
	<p>24 Judías verdes rehogadas</p> <p>Empanadillas de atún con ensalada del tiempo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>25 Macarrones primavera</p> <p>Abadejo rebozado con zanahoria <b>ecológica</b></p> <p>q</p>	<p>26 Alubias pintas a la hortelana</p> <p>Jamoncitos de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>27 Sopa de estrellitas</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada de colores</p> <p>Natillas</p>	<p>28 FESTIVO</p>